

福祉・介護の就労定着支援セミナー

【人と人の心をつなぐコミュニケーション技法・自分を知ること、怒りを安心へ】

1 目的

このセミナーでは、管理者の方々を対象にカウンセリング技法を通じて、スタッフや利用者の方々の心をつなぐためのスキルを学びます。その第一歩は「自分を知る」ことであり、「自分をコントロールする力」を得る必要があります。「自分の成育歴」と「自分のトリセツ」を作成し、自分の強み、弱みを理解し怒りを安心に変えていく手法を学びます。

2 主催

社会福祉法人千葉県社会福祉協議会／千葉県福祉人材センター

3 日時

(第1回) 令和4年12月14日(水)【自己分析「自分の成育歴・トリセツ作成」】

(第2回) 令和4年12月15日(木)【怒りを安心へ・職場での困り事】

各回 13時～16時30分(入室開始:12時30分～)

※第1回、第2回の両日受講を推奨しますが、1日でも受講可能です。
ただし、両日受講の方を優先する場合がありますことをご承知おきください。

4 開催方法

ZOOMミーティングを使用したオンライン研修です。

5 対象者、定員

福祉・介護施設等の中堅管理者 【各回定員50名(先着順)】

6 参加費

無 料

7 参加条件

- (1) Zoom ミーティングに参加できる環境を整えて受講してください。必ずカメラ、マイク機能が搭載された「パソコン」を使用してください。
- (2) 受講決定者へは、12/12(月)までに Zoom ミーティングに参加するために必要な、「参加 URL、資料」をメールいたします。資料は各自で印刷して受講してください。
- (3) 都合により受講できなくなった場合は、必ず事前にその旨をご連絡ください。

8 申込方法・期限

申込フォーム URL または二次元コードにアクセスし、
令和4年12月5日（月）までにお申込ください。



二次元コード

※「複数名の申し込みをする場合」は、一度のお申込みで受講希望者全てのお名前を記載してくだされば結構です。

<申込フォーム URL> <https://forms.gle/6u5Ns6pVT8QDHVno6>

※必ず、受講者が「参加 URL、資料」を受け取れるメールアドレスを記入してお申込みください。定員になり次第、締め切りますのでご注意ください。

9 研修プログラム

別添プログラムのとおり

10 個人情報の保護について

本研修の参加申込を通じて取得した個人情報については、千葉県社会福祉協議会が定める「個人情報に関する方針（プライバシーポリシー）」に基づき取り扱うこととし、本研修の運営に関する業務以外の目的には使用しません。

11 その他

千葉県福祉人材センターにご登録いただいていない施設・事業所については、本センターのご案内をさせていただく場合もありますので、予めご承知おきください。

12 問合せ先

千葉県社会福祉協議会千葉県福祉人材センター（担当：小倉・久野）
TEL：043-222-1294 FAX：043-222-0774

＜ 研修プログラム ＞

(第1回)【自己分析「自分の成育歴・トリセツ作成」】 令和4年12月14日(水)

時間	項目	内容	講師等
12:30	入室開始	参加URLから Zoom ミーティングに参加	
13:00	開講	オリエンテーション	
13:10 ～ 14:40	【講義Ⅰ】 自己分析「自分の成育歴 作成」	仕事を知るためには自分を知ることが 肝要です。人生経験から生まれる無意 識バイアスを理解し、自分を正しく知 るための成育歴を作成します。	【講師】 NPO 法人 セカンドスペース 理事長 成瀬 栄子 氏
14:40 ～	休憩		
14:55 ～ 16:25	【講義Ⅱ】 自己分析「自分のトリセ ツ作成」	自分自身のトリセツ＝取扱説明書を作 成。自分の強み、弱み、問題解決方法な どを理解します。	
16:25～16:30 事務連絡・閉講			

(第2回)【怒りを安心へ・職場での困り事】 令和4年12月15日(木)

時間	項目	内容	講師等
12:30	入室開始	参加URLから Zoom ミーティングに参加	
13:00	開講	オリエンテーション	
13:10 ～ 14:40	【講義Ⅲ】 怒りを安心へ	怒りは”自分を認めてもらっていない と感じる心”と捉えることができます。 この講座では、怒りを安心に変えてい くための手法を学びます。	【講師】 NPO 法人 セカンドスペース 理事長 成瀬 栄子 氏
14:40 ～	休憩		
14:55 ～ 16:25	【振り返り】 中堅管理者としての職 場での困り事を共有	中堅管理者としての職場での人間関係 等の困りごと（申込時にご報告いただ いた内容や当日のご意見）を参加者の 皆さんと共有し、講義の振り返りを行 います。	
16:25～16:30 事務連絡・閉講			

＜成瀬 栄子 氏のプロフィール＞

- (1) 千葉県子ども・若者総合相談センター「ライトハウスちば」主任相談員
- (2) ふなばし地域若者サポートステーション所長
- (3) 船橋はるかぜクリニック デイケアプログラム運営責任者
- (4) 上級教育カウンセラー
- (5) 心理検査士